

Kohti vuotta 2015

Huikkea NLP vuosi 2014 on juuri vaihtumassa uuteen vuoteen 2015. Pientä kertausta mitä kaikkea Suomen NLP-yhdistyksessä tapahtuikaan vuonna 2014 tarjoilee Jaana Hautala.

Vuoden suunnaksi NLP-yhdistyksen hallitus valitsi viime keväänä mm. ”avartamisen”, joka tarkoittaa uusia ovia, uudenlaista yhteistyötä, sekä avaamisen eli NLP:n viemisen lähelle ihmistä. Muita tavoitteita on toki NLP:n tunnetuksi tekeminen, jäsenmäärän kasvattaminen sekä MIELI-lehden julkaiseminen neljä kertaa vuodessa.

Miten huikkeasti nämä toteutuivatkaan kaikkien Teidän yhdistyksen jäsenten avustuksella. NLP Iltoja, joissa oli mahdollisuus ihmetellä, kokeilla ja hämmästellä sekä NLP

Introja järjestettiin ennätysmäärä. Samalla NLP jalkautui aivan uusiin kaupunkeihin.

Keväällä 2014 **parveilimme Suomen Coaching-yhdistyksen kanssa** Järvenpäässä. Sää suosi meitä lempeästi, ja tutustumisten sekä oivalluttavien kuin provosoivien harjoitusten myötä avarsimme mieliämme potenssiin kymmenen. Kaiken kaikkiaan päivään oli uskaltanut yli 50 mielen avartajaa.

Syksyllä 2014 Suomen NLP-yhdistys heittäytyi framille messukansan keskuuteen

I love me -messujen ”Mielen voimaa” osastolle. Teemamme oli NLP – Elämän editointia ja sitä ne kolme päivää olivat parhaimmillaan satojen kohtaamisten muodossa.

Välillä NLP-osastolla pyöriteltiin Mielen pyörää, välillä tehtiin miellejärjestelmätestiä. Koettiin pysäyttäviä keskusteluja ja kohtaamisia sekä saatiin roppakaupalla uusia yhdistyksen jäseniä. Kiitos kaikille Teille vanhoille ja uusille jäsenille jotka kohtasimme osastollamme. Loppuvuon-

na pyörähdimme vielä Messukeskuksen Innomarkkinoilla kohtaamassa ihmisiä sekä kertomassa NLP-ajatuksia mm. omien voimavarojen merkityksestä.

Vuoden 2014 suunnan ”Avaamisen ja avartamisen” myötä olen pyrkinyt tiedottamaan Teitä arvoisia jäseniä **kuukausittaisella kirjeellä**. Siihen toivonkin Teidän apuane, ajatuksia, ideoita sekä toiveita mitä tietoa toivotte kuukausikirjeessä ja miten me Suomen NLP-yhdistyksessä voisimme kehittää tiedotustoimintaamme.

Vuonna 2015 on juhluvuosi!

Suomen NLP-yhdistys perustettiin vuonna 1990. Perustajajäseniä olivat mm. sellaiset suomalaisen NLP:n pioneerit kuin **Veli-Matti Toivonen** ja **Peter von Harpe**. Vuonna 2015 tulee täyteen ruhtinaalliset 25 vuotta ja sitä on syytä juhlaa ensi syksynä. Ajatuksemme on kerätä kasaan Suomen NLP-yhdistyksen toiminnan varrelta pysäyttäviä oivalluttajia, tekijöitä sekä yhdistyksen puheenjohtajia. Kun soppaa sotketaan rennosti interaktiivisuudella, narratiivisuudella sekä elämyksellisyydellä niin **juhlavat bileet on edessä**. Ole kuulolla. Tammikuussa julkaisemme juhla-ajankohdan ja odotamme Sinua mukaan!

Ajatuksia joulun

Olen puheenjohtajana tänä vuonna pohtinut monesti ihmisten kasvua, pysähtymistä, kohtaamista sekä yhdessä oivaltamista. Ollen samalla kiitollinen siitä, miten paljon moninaisia ihmisiä olen saanut vuoden aikana kohdata NLP:n parissa. Arvokkaat kohtaamiset ovat pysäyttäneet miettimään NLP:n perusajatusta: jokainen ihminen haluaa **tulla kuulluksi, nähdyksi, kohdatuksi sekä arvostetuksi**.

Miten tärkeää onkaan saada arvostusta ja miten hyvää fieldiä se luokaan ympärilemmen, kun itse kohtamme ja arvostamme aidosti! Sitähän me kaikki haluamme arjen kiireessä. Muistammeko arvostaa sekä vastaanottaa riittävästi? Pysähtyä, kuunnella, ei vain kuulla sekä kohdata tyhjällä mielellä ja saada uusia näkökulmia.



Suomen NLP-yhdistyksen 25 toimintavuotta juhliitaan vuonna 2015! Tapahtumasta on luvassa lisätietoja heti tammikuussa 2015 nlp-yhdistys.fi!

Jo **Aristoteles** opetti NLP-mäisesti, että hyvässä elämässä voi kehittää vahvuuksiaan, saavuttaa potentiaalinsa ja tulla siksi, millaiseksi luonto on tarkoittanut. Hyvä elämä on Aristotelen mukaan ollut hyveiden avulla kukoistamista. Mitä ne hyveet sitten oikein ovat? Kysyin hyve-sanana merkitystä viimeisimmällä NLP-kurssillani. Merkityksen kirjo oli osallistujilla moninainen: luonteenpiirre, hyvä asia, uskontoon liittyvä, vanhahko, arvokas, elämää rakentava jne. Itse pysähdyn pohtimaan, että hyve on jonkinlainen luonteenpiirre, joka näkyy päivän arkisissa teoissa toimintana.

Martin Seligman on määritellyt positiivisen psykologian piirissä yleisinhimilliset hyveet seuraavanlaisesti:

- Viisaus ja tieto: uteliaisuus, tiedonhalu, sosiaalinen älykkyys ja arviointikyky
- Rohkeus, sitkeys ja päättäväisyys
- Humaanisuus ja rakkaus: lempeys ja halu tehdä työtä muiden hyväksi
- Oikeudenmukaisuus: reiluus, halua toimia tasa-arvoisesti kaikki kohtaan

- Itsehillintä: muiden huomioiminen ja parhaimmillaan aito nöyryys
- Transsensus: spiritismi, henkisyys, toiveikkuus, anteeksi-antavuus, kiitollisuus, innostus ja huumorintaju

Näitä hyveitä ajattelin itse pohtia joulun odotettuina pysähtymishetkinäni. Teen omanlaista eheyttämisen työtä kohti omaa itseäni. Haastankin sinua pohtimaan sinun omaa hyveiden tai luonteenpiirteiden polkuasi jouluna: pysähtyen, oivaltaen ja arvostaen kaikessa elämän runsaudessa. Samalla voi käydä niin, että pysyväkin maailmakuva kokee jonkinlaista muutosta. Pysyvyys ja muutos virtaa kenties hetken aikaa aivan rinnakkain minun ja sinun maailmassa. ☺

Aidosti, innostuen ja läsnäollen

Jaana Hautala
Suomen NLP-yhdistyksen
puheenjohtaja

Vuoden suunnaksi NLP-yhdistyksen hallitus valitsi viime keväänä mm. ”avartamisen”, joka tarkoittaa uusia ovia, uudenlaista yhteistyötä, sekä avaamisen eli NLP:n viemisen lähelle ihmistä. Muita tavoitteita on toki NLP:n tunnetuksi tekeminen, jäsenmäärän kasvattaminen sekä MIELI-lehden julkaiseminen neljä kertaa vuodessa. Miten huikkeasti nämä toteutuivatkaan kaikkien Teidän yhdistyksen jäsenten avustuksella.