

PORINA Innostaja korjaa potin

Irtaannuin kesällä kuukaudeksi monesta autopilottiohjaukseni mallista toimia. Silmäilin sähköpostejani satunnaisesti, päästin irti some-maailman koukeroista ja tutkailin maailmaa lähes täysin ilman tulkintoja tai ennakko-ole-

tuksia: ihmettelin. Jokainen päivä avasi jotain uutta ihmeteltävää, varsinkin aina kun sain pidettyä mieleni tyhjänä.


Heittäydyin myös tutkimaan NLP-maailmaa eri näkökulmista: silmäilin ja luin kymmeniä eri kirjoja Diltsiä, Business NLP:tä, Bandlerin ajatuksia, Next Generation NLP:tä, ja jopa mentalismin sisällä olevia NLP-ajatuksia: ihmettelin ja hämmästelin.

Annoin mieleni avartua pohtimaan: mitä kaikkea on NLP. Miten NLP innostaa moninaisia ihmisiä eri tavalla? Pysähdyin miettimään tässä hetkessä mielestäni yhtä oleellisinta asiaa. Eli sitä, miten innostus tarttuu? Miten energia liikkuu meidän ihmisten välillä? Minkälainen oma tunnetilani on, eli minkälaista energiaa tartutan itse ympärilleni kohdatessani muita ihmisiä?

Yhteiskunnassa ympärillämme on tällä hetkellä paljon pelkoa ja jatkuvaa muutosta. Media syöttää negatiivisia tapahtumia mieliimme, ja innostus hidastuu ja raskaampi energia siirtyy helpommin ihmisestä toiseen. Miten tärkeää energiaa NLP onkaan tällä

Olemme Suomen NLP-yhdistyksen kanssa i love me- ole tärkeä itsellesi messuilla teemalla: "NLP = elämän editointia".

hetkellä? Pohdin, että NLP on keino rakentaa innostavaa sekä voimaannuttavaa energiaa ensin itseensä, ja sitä kautta peilata sitä ympäristöön. NLP on kuin mielen energiaa, joka hämmästyttää ja voimaannuttaa. Antaa niitä voimavaroja, joita nyt niin monet ihmiset tarvitsevat.

Olemme Suomen NLP-yhdistyksen kanssa i love me – ole tärkeä itsellesi - messuilla teemalla: "NLP = elämän editointia". Meidän tehtävämme on innostaa ihmisiä kiinnostumaan NLP:stä. Tuoda NLP:tä Suomen NLP-yhdistyksen kautta enemmän ihmisten tietoisuuteen. Kertoa mitä kaikkea avartavaa tai uutta NLP voi tuoda ihmisten elämään: vuorovaikutukseen, työyhteisöön, omaan kasvuun jne. Tule kanssamme innostumaan i love me - messuille. **Suomen NLP- yhdistys on Helsingin messukeskuksessa 17.-19.10 osastolla: Luonnollisesti ja osastonumeromme on 7e28.** 

Aidosti, innostuen ja läsnä ollen,

Jaana Hautala

Suomen NLP- yhdistyksen puheenjohtaja

